

**NorLevo®**  
levonorgestrel 1,5 milligram

Türkiska  
2006.02

# NorLevo® - acil doğum kontrol hapi

## NorLevo® nedir?

NorLevo® sadece, korunmasız cinsel ilişkinin ardından acil bir önlem olarak kullanılması gereken akut doğum kontrol hapıdır. NorLevo® tedavisinin amacı gebelik halinin oluşmasını önlemektir. NorLevo® kimi doğum kontrol hapları ve mini haplarda bulunan levonorgestrel adlı cinsel hormonu içerir. Tedaviye, korunmasız cinsel ilişkiden sonra ne kadar çabuk başlanırsa, tedavi o ölçüde etkili olur. NorLevo® almış olmanıza karşın gebe kalma tehlikesi, hap, korunmasız cinsel ilişkiyi izleyen ilk 24 saat içerisinde alınmışsa % 0,4, ikinci gün alınmışsa % 1,2 ve üçüncü gün alınmışsa % 2,7'dir.

## NorLevo® nasıl alınır?

Tedavi, bir 1,5 milligram levonorgestrel hapi olmaktadır. Bu habin, korunmasız cinsel ilişkiden hemen sonra ve 72 saatten (3 gün) daha geç olmamak üzere, aynı anda alınması gerekir. NorLevo® menstrüasyon döngüsü süresince istenildiği zaman alınabilir. NorLevo® kullandıktan sonra, bir dahaki menstrüasyona kadar prezervatif, peser veya sperm öldürücü bir madde kullanmanız tavsiye edilir. NorLevo®, doğum kontrol haplarını kullanmaya devam etmenizi engellemez.

## NorLevo® istenmeyen gebeliklerden nasıl korur?

NorLevo®'nun istenmeyen gebeliğe karşı ne şekilde koruduğu tam olarak bilinmemektedir. En önemli mekanizmanın, NorLevo®'nun, ovülasyonu önlemesi veya geciktirmesi olduğu sanılmaktadır.

## Gebelik testi ne zaman yapılmalıdır?

Gebelik durumunda da menstrüasyon kanamasına benzer bir kanama görülebilir. NorLevo®'nun gerçekten etkisini gösterdiğinden emin olmak için 3-4 hafta sonra gebelik testi yapılması iyi olur. Menstrüasyon, zamanında görülmekle birlikte, anormalse veya 5 günden daha fazla gecikirse, kesinlikle gebelik testi yapılmalıdır. Doğum kontrol hapi kullananlar, NorLevo® kullandıktan sonra, doğum kontrol hapına ara verilen dönemde menstrüasyon olmamaları durumunda, gebe olmadıklarından emin olabilmek için gebelik testi yaptırılmalarıdır.

## NorLevo® ne zaman kullanılabilir?

- Prezervatif, planlandığı şekilde işlev yapmadıysa (kaydıysa veya yırtıldıysa)
- Doğum kontrol hapını almayı unuttuysanız veya hapi geç aldıysanız (kullandığınız doğum kontrol hapının prospektüsüne bakınız!)
- Peser veya vajinal prezervatif yerinden kaydıysa veya erken çıkarıldıysa
- Spiral yerinden kaydıysa veya düştüyse
- "Cinsel ilişkiyi yarıda kesme" veya "güvenli dönemler" yöntemi başarısız olduğunda
- Başka bir nedenle korunmasız cinsel ilişkide bulunduğunuz zaman
- Cinsel tecavüze uğramış olma durumunda.

## NorLevo®'nin yan etkileri var mı?

Her ilaç gibi NorLevo®'nun da yan etkileri olabilir. Olağan olarak görülen yan etkiler şunlardır: mide bulantısı,

karın ağrısı, halsizlik, baş ağrısı, baş dönmesi, göğüslerde sertlik, menstrüasyon kanamalarında düzensizlik, kusma ve ishal.

## NorLevo®'yu ne kadar sık alabilirim?

NorLevo® gebelik önleyici diğer yöntemlerin yerini alan bir araç değildir ve sadece acil bir önlem olarak kullanılır. Aynı menstrüasyon döngüsü içerisinde birkaç kez kullanılması, kanamalarda düzensizlik yaratma tehlikesinin artması yüzünden tavsiye edilmez. Düzenli olarak doğum kontrol hapi kullanmak isityorsanız, daha etkin, başka yöntemler vardır. Doktorunuza veya ebenize danışınız!

## NorLevo® aldığım da gebeysem ne olur?

NorLevo® gebe kalmayı önleyen acil bir doğum kontrol hapıdır. NorLevo® başlamış bir gebeliği durduramaz. NorLevo® aldığınızda gebeyse, bu tedavinin cenine zarar verebilecek hiç bir etkisi yoktur.

## NorLevo® çocuk düşürme hapi midir?

Hayır. NorLevo® başlamış bir gebeliği durduramaz ve bu yüzden çocuğun düşmesine yol açmaz. Klinik araştırmalarında 1,5 mg levonorgestrel kullanıldığında cenine zarar verme tehlikesinin arttığını gösteren herhangi bir bulguya rastlanmamıştır.

## Prezervatif - Cinsel hastalıklara karşı en iyi korunma yöntemi!

NorLevo®, prezervatiften farklı olarak, cinsel hastalıklara karşı bir güvence sağlamaz. Prezervatif hem cinsel hastalıklardan korunmanızı sağlar hem de gebe kalmanızı önler. Yeni bir eşle birlikte olduğunuzda prezervatif kullanmayı unutmayınız!

**Bazen, bazı şeyleri, önceden düşünmeniz gerekir ...**

## 12 soru ve yanıtlar

### 1. NorLevo® başka ilaçlarla birlikte kullanılabilir mi?

NorLevo®'nun, aşağıdaki ilaçlardan biriyle aynı anda kullanılması, istenen etkinin sağlanmasını engelleyebilir. Bu ilaçlar şunlardır: kimi tüberküloz ilaçları (rifabutin ve rifampicin), HIV enfeksiyonuna karşı kullanılan kimi ilaçlar (ritonavir), kimi antibiyotik ilaçlar (griseofulvin), kimi epilepsi ilaçları (fenobarbital, fenytoin, primidon ve karbamazepin) ve Hypericum perforatum (sarı kantaron) adlı doğal ilaç.

### 2. NorLevo® reçetesiz alınabilir mi?

Evet. NorLevo® eczanelerde reçetesiz satılmaktadır.

### 3. Ne gibi durumlarda NorLevo® kullanılmaması önerilir?

Karaciğeri çok az çalışan veya vücudun ilacı emme gücünü azaltabilecek bir barsak hastalığı olan (örneğin Crohn hastalığı) kadınların NorLevo® kullanmaları tavsiye edilmez. Ebenize veya doktorunuza danışınız!

### 4. Bebek emzirdiğim sırada NorLevo® alacaksam nasıl davranacağım?

Eczanenizdeki personele danışınız veya ebenizle/doktorunuzla konuşunuz!

### 5. NorLevo® aldıktan sonra kusarsam ne olacak?

3 saat içerisinde kusacak olursanız, etki sağlamak için, derhal yeni bir hap almanız tavsiye edilir. Dolayısıyla, tedaviyi tamamlamak için yeni bir paket daha almanız gerekecektir.

### 6. NorLevo® kullandığım zaman ekstra kanama olabilir mi?

Normal olarak herhangi bir ekstra kanama görülmez, ancak kanama olması mümkündür. Bazı kadınlarda, bir sonraki kanama, beklenen günden bir gün önce veya bir gün sonra görülebilir. Aynı menstrüasyon döngüsü içerisinde birkaç kez NorLevo® kullandıysanız kanama düzensizliklerinin ortaya çıkma tehlikesi artar.

### 7. NorLevo® tedavisinden sonra doğum kontrol haplarımı nasıl kullanacağım?

Bir korunma yöntemi olarak doğum kontrol hapı kullandıysanız, doğum kontrol haplarınızı almaya normal şekilde devam edeceksiniz. Ancak doğum kontrol hapına ara verdiğiniz zaam bu hapların etkisi tam olmaz. Bu nedenle bir haftalık bir süre boyunca ek korunma olarak prezervatif kullanmanızı tavsiye ederiz. Mini hap denilen haplardan kullanan kadınlarda sık sık düzensiz kanama olur. Mini hap kullanıyorsanız NorLevo® kullandığınız günden, kural olarak 3-4 hafta sonra, gebe olmadığınızdan emin olmak için, gebelik testi yaptırmanız iyi olur.

### 8. NorLevo®'nun etkili olduğu nasıl anlaşılıyor?

Gebe olmadığınızdan yüzde yüz emin olmak için, 3-4 hafta sonra gebelik testi yapmanız gerekir. Menstrüasyon kanaması, zamanında olmakla birlikte anormalse veya 5 günden daha fazla gecikirse, muhakkak gebelik testi yaptırmanız gerekir.

### 9. Kontrol ve gebelik önleyici araçlar konusunda bilgi almak amacıyla gün ayırtmak için nereye başvuracağım?

İsveç: Oturduğunuz yerdeki gençler sağlık kliniği/anne sağlık merkezi/ebe kliniğinde bulunan ebeyi arayınız! Telefon numarasını telefon rehberinin pembe sayfalarında (Rosa Sidorna) bulabilirsiniz.

Danimarka: Gebelik önleyici araçlar, ortak yaşam ve cinsellik konularında soracak bir şeyiniz varsa yerel sağlık merkeziyle ilişki kurabilir veya aşağıdaki numaralardan birini arayabilirsiniz:

- Eczane
- Föreningen Sex & Samfunds Preventions- och rådgivnings-klinik, Tel: 331 39 113 <http://www.sexogsamfund.dk>
- Sexlinjen för unga, Tel: 702 02 266, [www.sexlinjen.dk](http://www.sexlinjen.dk)
- [www.netdoktor.dk](http://www.netdoktor.dk)

Norveç: Gebelik önleyici araçlar, ortak yaşam ve cinsellik konularında soracak bir şeyiniz varsa yerel sağlık merkeziyle ilişki kurabilir veya aşağı-

daki numaralardan birini arayabilirsiniz:

- SUSS telefonu (Centret för Ungdom, Samliv och Sexualitet), 800 33 866
- Telefon för sexuell hälsa, 810 02 244
- Kliniken för sexualupplysning, 23 22 80 60

### 10. Korunmasız cinsel ilişkiden ne kadar zaman sonra NorLevo® haplarını alabilirim?

NorLevo® korunmasız cinsel ilişkiden sonra en kısa zamanda ve 72 saat içinde (3 gün) alınmalıdır. Habi korunmasız cinsel ilişkiden sonra ne kadar çabuk alırsa, tedavi o kadar etkili olur.

### 11. İsveççe dışında bir dilde de NorLevo® ile ilgili prospektüs var mı?

NorLevo® ile ilgili prospektüs İsveççe dışında 11 dilde basılmıştır. Bu diller İngilizce, Almanca, Fransızca, Fince, İspanyolca, Türkçe, Farsça, Arapça, Boşnakça/Hırvatça/Sırpça, Sorani (Kürtçe) ve Somalice'dir. Prospektüs eczanelerden veya gençler sağlık kliniğinden de alınabilir. Ayrıca, [www.norlevo.nu](http://www.norlevo.nu) adresine girerseniz, istediğiniz dilde açıklama bulabilirsiniz.

### 12. Eczane personelinin sır saklama yükümlülüğü var mı?

Evet. Eczanelerdeki personel daima sır saklama yükümü altındadır.

Prospektüsü dikkatle okuyunuz!

#### Nycomed AB

Box 27264, 102 53 Stockholm, Sverige.  
Tel. (+46) 8 731 28 00  
[www.nycomed.se](http://www.nycomed.se)

#### Nycomed Pharma AS

P.O. Box 205, 1372 Asker, Norge.  
Tel. (+47) 66 76 30 30  
[www.nycomed.no](http://www.nycomed.no)

#### Nycomed Danmark A/S

P.O. Box 88, 4000 Roskilde, Danmark.  
Tel. (+45) 46 77 11 11  
[www.nycomed.dk](http://www.nycomed.dk)

**Bazen, bazı şeyleri, önceden düşünmeniz gerekir ...**